

## Vyber kategriu svojho veku:@

125 out of 125 people answered this question

1	od 24 do 30	62 / 50%
2	od 19 do 23	27 / 22%
3	od 31 do 35	20 / 16%
4	36 a viac	14 / 11%
5	18 a menej	2 / 2%

## Ako často pri svojej činnosti vykonávaš športovú aktivitu na umelom trávniku?

124 out of 125 people answered this question

1	pravidelne (primerne viac ako 3x týždenne)	48 / 39%
2	sporadicky (menej ako 1x týždenne)	39 / 31%
3	priemerne (priemerne 1x až 3x týždenne)	37 / 30%

## Na základe tvojej osobnej skúsenosti by vykonávanie športovej aktivity na "umelom trávniku" malo byť...

125 out of 125 people answered this question

1	LIMITOVANE (umelý trávnik využívať výlučne v prípadoch kedy podmienky na využitie "prírodného" trávniku nie sú spôsobilé)	89 / 71%
2	ZAKAZANE (umelý trávnik nie je možné využívať na športovú aktivitu vôbec)	20 / 16%
3	NEUTRALNE (mali by sa využívať obe, medzi "umelým" a "prírodným" trávnikom nevidím žiaden rozdiel)	15 / 12%
4	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov)	1 / 1%
5	PREFEROVANE (mali by sa využívať prevažne umelé trávniky)	0 / 0%

## Tvoja únava je VACSIA po absolvovaní športovej aktivity na...

125 out of 125 people answered this question

1	UMELOM trávniku	92 / 74%
2	ROVNAKA na oboch povrchoch	24 / 19%
3	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov)	5 / 4%
4	PRIRODNOM trávniku	4 / 3%

## Tvoja regenerácia je DLHSIA po absolvovaní športovej aktivity na...

125 out of 125 people answered this question

1	UMELOM trávniku	93 / 74%
2	ROVNAKA na oboch povrchoch	27 / 22%
3	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov)	4 / 3%
4	PRIRODNOM trávniku	1 / 1%

## Zdravotné komplikácie (bolesť svalov, klbov, kostí; zápal väzív a šliach; zranenia palcov, členkov, kolenných väzov a pod.) sa u teba prevažne objavujú po absolvovaní športovej aktivity na...

125 out of 125 people answered this question

1	UMELOM trávniku	114 / 91%
2	ROVNAKE na oboch povrchoch	6 / 5%
3	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov alebo žiadne zdravotné komplikácie nepociťujem)	4 / 3%
4	PRIRODNOM trávniku	1 / 1%

## Riziko vzniku škrabancov a popálenín na nohách a rukách je u teba VACSIE pri absolvovaní športovej aktivity na...

125 out of 125 people answered this question

1	UMELOM trávniku	117 / 94%
2	ROVNAKE na oboch povrchoch	6 / 5%
3	PRIRODNOM trávniku	2 / 2%
4	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov alebo žiadne škrabance a popáleniny nemávam)	0 / 0%

## Ovládanie lopty je pre teba JEDNODUCHSIE na...

124 out of 125 people answered this question

1	UMELOM trávniku	46 / 37%
2	PRIRODNOM trávniku	42 / 34%
3	ROVNAKE na oboch povrchoch	36 / 29%
4	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov)	0 / 0%

Pohyb po ihrisku (vrátane postavenia a pohybu pri osobných súbojoch) je LEPSI na...

125 out of 125 people answered this question

1	PRIRODNOM trávniku	98 / 78%
2	ROVNAKY na oboch povrchoch	19 / 15%
3	UMELOM trávniku	7 / 6%
4	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov)	1 / 1%

Prispôsobuješ NEGATIVNE svoju hru (napr.: menej sklzov; vyhýbanie sa súbojom na zemi; zväčšovanie rozostupov od súpera pre možnosť včas zaregovať na jeho pohyb; viac vyrážania lôpt ako snaha o ich zachytenie a pod.), ak vykonávaš športovú aktivitu na UMELOM trávniku?

125 out of 125 people answered this question

1	ANO (umelý povrch má negatívny vplyv na môj výkon)	63 / 50%
2	NEUTRALNE (umelý povrch nemá negatívny vplyv na môj výkon, ale núti ma prispôbiť moju hru)	37 / 30%
3	NIE (umelý povrch nemá negatívny vplyv na môj výkon a moja hra je identická na umelom aj prírodnom povrchu)	19 / 15%
4	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov)	6 / 5%

Majú, podľa tvojho názoru, mužstvá, ktoré svoje domáce zápasy hrajú na "umelých" trávnikoch, neodôvodnenú výhodu proti ostatným mužstvám, ktoré na "umelých" trávnikoch nehrajú alebo netrénujú?

125 out of 125 people answered this question

1	ANO (umelý povrch zvyhodňuje domáce mužstvo)	113 / 90%
2	NIE (umelý povrch nepredstavuje výhodu)	9 / 7%
3	NEVIEM sa vyjadriť (nemám dostatok skúseností na porovnanie povrchov)	3 / 2%

Vyber jednu z možností využívania "umelých" trávnikov v TRENINGOVOM procese:

125 out of 125 people answered this question

1	VYNIMOCNE (len za predpokladu nespôsobilosti podmienok na "prírodnom" trávniku)	106 / 85%
2	BEZ REGULACIE (je to na rozhodnutí klubu bez zásahu zo strany riadiaceho orgánu súťaže)	10 / 8%
3	NIKDY (absolútny zákaz využívania "umelých" trávnikov)	8 / 6%
4	VZDY (absolútny zákaz využívania "prírodných" trávnikov)	1 / 1%

Vyber jednu z možností využívania "umelých" trávnikov v SUTAZI (súťažné zápasy):

122 out of 125 people answered this question

1	NIKDY (absolútny zákaz využívania "umelých" trávnikov)	81 / 66%
2	VYNILOCNE (len za predpokladu nespôsobilosti podmienok na "prírodnom" trávniku)	31 / 25%
3	BEZ REGULACIE (je to na rozhodnutí klubu bez zásahu zo strany riadiaceho orgánu súťaže)	9 / 7%
4	VZDY (absolútny zákaz využívania "prírodných" trávnikov)	1 / 1%

NAJLEPSI trávnik je na štadióne, na ktorom v sezóne 2018/2019 hrá svoje domáce súťažné zápasy klub:

125 out of 125 people answered this question

1	FK DAC 1904 Dunajská Streda	59 / 47%
2	FK Senica	9 / 7%
3	FK Zeleziarne Podbrezova	9 / 7%
4	NEVIEM sa vyjadriť	8 / 6%
5	MFK Ružomberok	7 / 6%
6	MFK Skalica	7 / 6%
7	FC Spartak Trnava	6 / 5%
8	FK POHRONIE	5 / 4%
9	MSK Zilina	5 / 4%
10	SK SLOVAN Bratislava	3 / 2%
11	FC Nitra	1 / 1%
12	FC Petržalka	1 / 1%
13	FC STK 1914 Samorín	1 / 1%
14	FC ViOn Zlaté Moravce-Vráble	1 / 1%
...	Other	3 / 2%